



VERENIGING  
**IN DE VRIJLOOP**

Zijl 13, 8501AZ Joure  
Telefoon: 0513 416027  
e-mail: [info@indevrijloop.nl](mailto:info@indevrijloop.nl)  
Website: [Indevrijloop.nl](http://Indevrijloop.nl)

Vereniging In de Vrijloop  
*Vereniging voor vrijetijdsbesteding*

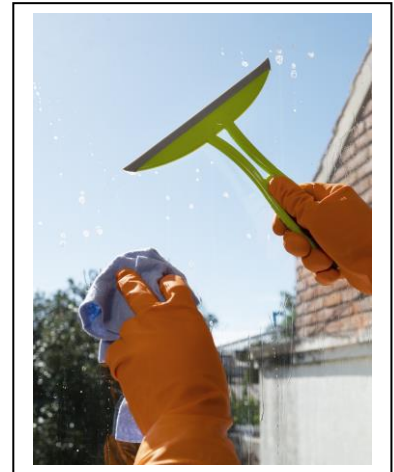
**NIEUWSBRIEF Nr. 1, februari 2026**



### **Terugblik nieuwjaarsreceptie**

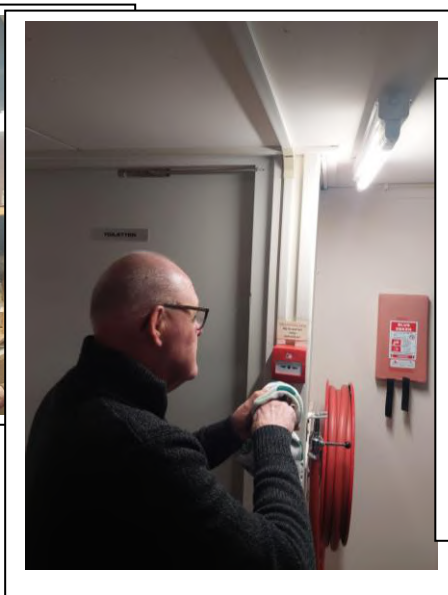
Op 16 januari j.l. hebben we voor het eerst een nieuwjaarsreceptie gehouden. Onder het genot van een drankje en een hapje heeft onze voorzitter, Evert den Drijver, een toespraakje gehouden. Fijn om hier even bij elkaar te zijn. Het was een gezellige middag en voor herhaling vatbaar.

Onlangs hebben wij Atsma Schoonmaakbedrijf opdracht gegeven om de buitenkant van ons gebouw , dus ramen, houtwerk en dakgoten schoon te maken. Dit is nodig aan een beurtje toe



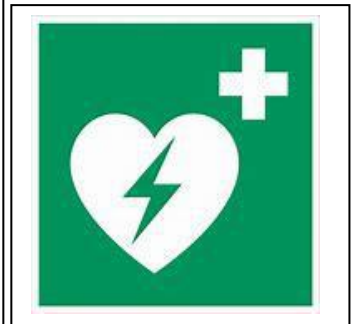
### **Brand- en ontruimingsoefening**

In het kader van het veiligheidsplan heeft Jan Pulles allerlei documenten verzameld, zoals tekeningen van het gebouw met vluchtroutes en gegevens over de brandveiligheid. Ook is er een inventarisatie gemaakt van alle aanwezige spullen in het gebouw, zoals brandblussers, brandhaspels en branddekens etc. Naar aanleiding hiervan is er op 20 februari j.l. een bijeenkomst met brand- en ontruimingsoefening geweest. Ook is het brandalarm getest. Hierbij waren o.a. alle beheerders en het bestuur aanwezig. Iedereen heeft dit als zeer nuttig ervaren.



## AED

Aan de voorgevel van ons gebouw hangt een AED welke wij hebben overgenomen van de Miks, die is opgeheven. Deze AED is sterk verouderd en kan daarom niet worden aangemeld bij Hartslag Nu. De aanschaf van een nieuwe is zeer kostbaar en aangezien er binnen een straal van 500 meter al drie AED's aanwezig zijn, komen wij ook niet in aanmerking voor subsidie. Om niet de schijn van een goedwerkende geregistreerde AED te wekken heeft het bestuur besloten de AED te verwijderen.



## Parkeren achter de Vrijloop

Er zijn toch regelmatig nog problemen met het parkeren achter de Vrijloop. Parkeren is alleen toegestaan in de parkeervakken of dusdanig dat u andere parkeerders of het fietsenhok niet blokkeert. **Ook parkeren op de invalidenparkeerplaats is alleen voor mensen met een invalidenparkeerkaart!** U riskeert een boete als u hier illegaal staat.

## Nieuwe beheerders

Het bestuur van “In de Vrijloop” is met spoed op zoek naar VRIJWILLIGERS die ons korps BEHEERDERS willen komen versterken.

De taak van beheerder is grofweg het houden van toezicht op de gang van zaken binnen de Vrijloop. Hiervoor is ervaring niet vereist. Er zijn geen speciale functie-eisen. In principe is elk lid van onze vereniging hiervoor geschikt.

De vereniging “In de Vrijloop” stelt je medewerking zeer op prijs

Mocht je belangstelling of meer informatie willen, kun je contact opnemen met Jan Pulles, tel. 0653412388

## **Verhaal over het boek “Dokter Zelf”**

Dokter Zelf, waarom heet het boek zo? Waargebeurde verhalen uit mijn leven als huisarts, niks verzonnen, ook nu weer niet.

Vaak lachen, vaak emotioneel en niet zo’n beetje ook!

In huis-, tuin- en keukentaal en als je het niet snapt mag je alles vragen.

Dit verhaal is vaak gehouden, ook buiten Friesland.

Na afloop verkoop ik de boekjes voor € 10,-- (helpt van de normale prijs en dan signeer ik het ook nog; uiteraard hoeft je het niet te kopen.!!)

Evert J. den Drijver

# **Dokter Verhalen zelf uit een plattelands- praktijk**



**Datum: woensdag 4 maart**

**Aanvang: 14.00 uur**

Opgave bij Piet de Boer, tel. 0625295797

e-mail: [pajdeboer78@gmail.com](mailto:pajdeboer78@gmail.com)

## Samen vallen voorkomen!!

### Lezing over valpreventie door Christina de Haan

Waar liggen de grootste 'valgevaren'?

Wat kunnen we er met z'n allen aan doen om de kans op vallen te verkleinen?

Door niet te vallen blijven we zelfs actiever, fitter en dalen de kosten in de gezondheidszorg.

Kom naar het verhaal luisteren op dinsdag 21 april 2026 om 14.00 uur.

Opgave kan bij Piet de Boer: tel. 0625295797 of e-mail:

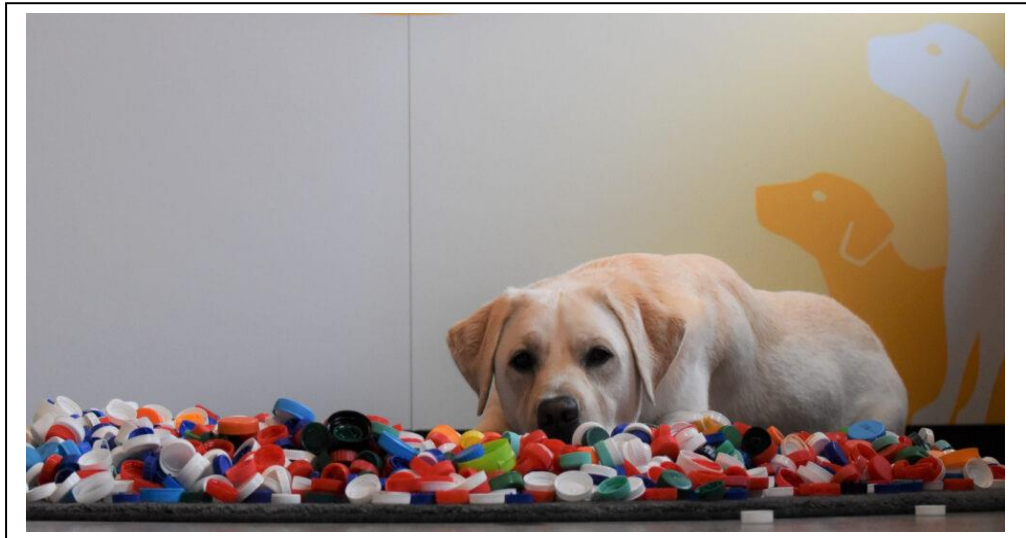
[pajdeboer78@gmail.com](mailto:pajdeboer78@gmail.com)



Om alvast te noteren in uw Agenda:  
Algemene ledenvergadering op 20 maart a.s.

### **Plastic doppen**

Wist u dat onze kringloopwinkel het inzamelpunt is voor spaaractie van plastic doppen voor de opleiding van geleidehonden? Wij hebben dit overgenomen van de winkel Sari, die onlangs is gestopt. Dus alles plastic doppen van flessen en potjes inleveren bij Hillie



### **Voorjaarschoonmaak**

Onze schoonmaakster Soraya levert elke week fantastisch werk, maar zij komt niet toe aan de grote schoonmaak. Wij zoeken daarom vrijwilligers m/v die mee willen helpen met de voorjaarschoonmaak in de Vrijloop. Je kunt je opgeven bij Hillie 0631279674 of Justa 0624167418. We maken er een gezellige middag/ochtend van!



**Bedankt voor het lezen van de nieuwsbrief!**

**Onze contactgegevens vindt op de eerste pagina.  
Maakt u ook eens een bezoekje op onze website?**