

**In deze donkere dagen is het toch fijn om weer een Nieuwsbrief te ontvangen van onze Vrijloop!**

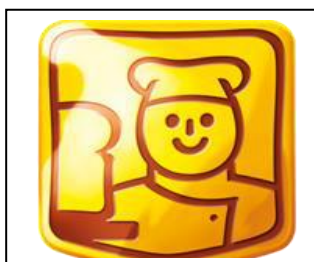
### **Open dag op 10 oktober 2025**

Op 10 oktober was er een Open Dag in de Vrijloop, die goed werd bezocht, vooral de eerste 5 uren was het druk. Het bestuur deed dit voor het eerst, dus niet alles ging goed, b.v. de VOORzitter was niet steeds bij de VOORdeur, in zijn enthousiasme gaf hij ook rondleidingen door het gebouw, net als de andere bestuursleden, maar er was altijd wel iemand. We mochten 15 nieuwe leden verwelkomen die dag, konden wat misverstanden uit de weg ruimen ( je hoeft niet per sé boven de 76 zijn om lid te worden, je mag ook buiten Joure wonen en stiekem hier en daar wat vrijwilligerswerk doen, je hoeft niet bij DE/Sara Lee gewerkt te hebben en zo).

Heel veel kou uit de lucht. Jelly en Justa verzorgden de lunch met soep en broodjes, wat wil je nog meer! Hillie had in de winkel een Black Fridays topomzet!! Voor herhaling vatbaar dus.

### **Hallemakaart**

De Hallema sponsoring is gestopt door Bakker Hallema wegens pensionering en overgenomen door de 'Echte Bakker Lenes', waarvoor hulde. Kunnen we weer eens wat lekkers bij de koffie halen.  
Dank Ate!



---

## Vrijwilligers gezocht voor de Sociaal Culturele Commissie

---

De Vrijloop zoekt nog één of twee mensen die willen toetreden tot de Sociaal Culturele Commissie voor het organiseren van activiteiten, is echt leuk om te doen! Hillie werpt zich op om mee te denken zolang de vacatures niet zijn vervuld.

Aanmelden kan bij Piet de Boer tel. 0625295797 of Klaske Hoekstra tel. 0513415032

### Vrijwilligersmarkt Sint Nicolaasga

Op donderdag 13 november 2025 stonden Hilly Plantinga, Piet de Boer en ik (Klaske Hoekstra) op de Vrijwilligersmarkt in Sint Nicolaasga.

Wij hadden materiaal meegenomen om de kraam in te richten, zoals een Banner met opdruk van de Kringloopwinkel, materiaal van de schiemanen, beeldhouwwerk van Sipke de Schiffart (houtbewerker), schilderijen van mij en Hilly had een prachtig bloemstuk gemaakt.

Iedereen kon dus zien wat er onder andere in de Vrijloop wordt gemaakt/gedaan.

Natuurlijk hadden wij ook flyers en programmaboekjes meegenomen. Deze vonden gretig aftrek.

Hoewel deze markt bestemd was voor organisaties die op zoek zijn naar vrijwilligers, zoals zorginstellingen - wij waren dus een vreemde eend in de bijt - hadden wij wel veel belangstelling bij onze kraam.

Klaske Hoekstra.

### Automatische incasso contributie

Graag willen we u er op wijzen dat eind januari 2026 de jaarlijkse contributie automatisch van uw rekening worden afgeschreven.

## Verhaal over het boek “Dokter Zelf”

Het praatje van Evert den Drijver over zijn boek is verschoven naar 4 maart 2026; hij vertelt verhalen over zijn huisartsenpraktijk in Joure. Over ons allemaal dus, komt dat aanhoren!! Het gaat over jou....

Evert J. den Drijver

# Dokter Verhalen zelf uit een plattelands- praktijk



## Nieuwjaarsreceptie

Wij nodigen iedereen vast uit voor de Nieuwjaarsreceptie in de Vrijloop op **9 januari 2026 om 16.00 uur**. We moeten verbinding met elkaar houden. Van groot belang voor een vereniging.



## **Nieuwe gezichten, nieuwe taken in de Vrijloop**

Henk Fennema en Martha Huiskes hebben de taak voor het rubriceren van de boeken op zich genomen, dus niet meer Moordzaken tussen de Doktersromans, het staat nu allemaal keurig bij elkaar en de oude boeken gaan naar Dorcas. Waarschijnlijk gaat dit koppel zich ook bemoeien met andere opruimwerkzaamheden: alles wordt geordend, prachtig! Het wordt gewoon steeds mooier....



---

## **AED Workshop op 11 februari 2026**

Op woensdag 11 februari 2026 zal door Mathilde Soeting een reanimatieworkshop worden gegeven. Een ieder die zijn/haar reanimatie en AED wil opfrissen is deze middag van harte welkom van 14.00 tot 16.00 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Opgave bij Piet de Boer, tel. 0625295797.

Email: [pajdeboer78@gmail.com](mailto:pajdeboer78@gmail.com)

---

## **Bingomiddag in De Vrijloop**

Op vrijdagmiddag 5 december 2025 en 9 januari 2026 (voorafgaand aan de Nieuwjaarsreceptie) hebben we weer onze maandelijkse Bingo. De middag begint om 14.00 uur. De kaartjes kosten € 6,- per pakje; in een pakje zitten 5 kaartjes. Per kaartje worden 3 rondes gespeeld, dus eerst 1 rij, dan 2 rijen en daarna volle kaart. De prijzen bestaan uit levensmiddelen en cadeaubonnen van de Hema, Kruidvat of Etos.

In de pauze is er tijd om koffie of thee te kopen.

Iedereen is van harte welkom, ook niet leden.

Jelly Brouwer en Klaske Hoekstra

## Samen vallen voorkomen!!

### Lezing over valpreventie door Christine de Haan

Waar liggen de grootste 'valgevaren'?

Wat kunnen we er met z'n allen aan doen om de kans op vallen te verkleinen?

Door niet te vallen blijven we zelfs actiever, fitter en dalen de kosten in de gezondheidszorg.

Kom naar het verhaal luisteren op 7 januari 2026.

Opgave kan bij Piet de Boer: tel. 0625295797 of email: [pajdeboer78@gmail.com](mailto:pajdeboer78@gmail.com)



**Het bestuur van de Vrijloop  
wenst u alvast fijne feestdagen**



**Bedankt voor het lezen van de nieuwsbrief!**

**Onze contactgegevens vindt op de eerste pagina.  
Maakt u ook eens een bezoekje op onze website?**