



**VERENIGING
IN DE VRIJLOOP**

Vereniging In de Vrijloop
Vereniging voor vrijetijdsbesteding

Zijl 13, 8501AZ Joure
Telefoon: 0513 416027
e-mail: info@indevrijloop.nl
Website: Indevrijloop.nl

NIEUWSBRIEF Nr. 2, april 2025

Vaartocht met de Simmerwille

Zoals al eerder aangekondigd staat er een vaartocht voor de leden van de Vrijloop op het programma en wel op donderdagmiddag 24 april. We gaan genieten van de Friese meren en het mooie landschap op deze lentedag.

Voor een hapje en een drankje wordt gezorgd. Er kunnen maximaal 75 mensen aan boord. Als er teveel belangstelling is wordt er geloot. Hopelijk is dit niet nodig en kunnen alle gegadigden aan boord.

U kunt inschepen aan de Slachtedyk vanaf 13.00 uur. We hopen om 17.00 uur weer aan te meren.

Wilt u meevaren? Geef u dan op vóór 20 april, bij voorkeur per email justaanijeholt@gmail.com. Een appje mag ook op nummer 0624167418.



Rondleiding wethouder Cultuur, Sippie van der Meer

Op 12 maart j.l. is er een ontmoeting geweest tussen Sippie van der Meer, wethouder Cultuur en het nieuwe bestuur van de Vrijloop. Onze voorzitter Evert den Drijver heeft het één en ander verteld over het reilen en zeilen hier in de Vrijloop. Sippie was erg onder de indruk. Ze had geen idee wat hier allemaal gaande was. Ze heeft veel opgeschreven en gaat bekijken of er o.a. kan worden samengewerkt met het sociaal wijkteam. Ook gaat ze bekijken of er toch nog subsidiemogelijkheden zijn betreffende de nieuwe lift.

Wij vonden het een fijn gesprek.



VERSLAG VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING VAN 21 MAART 2025

1. Opening

Evert opent de vergadering en heet een ieder hartelijk welkom.

2. Mededelingen

Met kennisgeving afwezig: Johan Huisman, Jan en Lia van der Brug, Henk Zwart, Henk Holwerda, Gerrit Hoekstra en Rienie en Siepie Flapper (met de hartelijke groeten).

3. Ingekomen stukken

Email van Janny Schurer betr. ingangsdatum betaling contributie.

Evert legt uit dat de contributie wordt geheven per de datum wanneer iemand lid wordt, dus word je op 1 oktober lid, dan betaal je voor drie maanden contributie. Maar voor deelname aan de activiteiten betaal je dan compleet. De activiteiten lopen van september tot april. Het lidmaatschap van januari tot januari.

4. Verslag ledenvergadering van 22 maart 2022

Bij punt 9 van het verslag staat dat de subsidiebedragen zijn "ontvangen". Dit moet zijn "toegezegd". Verder is het verslag akkoord.

5. a. Financieel jaarverslag 2024 (zie punt 11)

b. Het sociaal jaarverslag

Dit verslag ligt ter inzage en ziet er mooi uit.

6. Verslag kascommissie en eventueel dechargeren van de penningmeester

Harmke Lok licht het één en ander toe. Zo heeft de Kringloopwinkel wederom meer omzet gedraaid, mede dankzij de inzet van Hillie Plantinga. Zij merkt op dat het er allemaal goed uit ziet. Haar complimenten voor de penningmeester. Zij bedankt Klaas voor de jarenlange inzet als penningmeester. Jan Plantinga neemt het roer in april over van Klaas.

7. Benoeming kascommissie voor 2025

Harmke Lok en Kaatje van der Zee blijven nog in de kascommissie. Wel moet er een reservekandidaat komen. Er meldt zich momenteel nog niemand aan. Misschien later.

8. Openstelling biljartzaal in vakantieperiodes en rond de feestdagen:

In principe proberen we zoveel mogelijk tijdens de vakantieperiodes en rond de feestdagen in de ochtenden open te blijven voor de biljarters, echter er moet altijd wel een beheerder beschikbaar zijn. Voorgesteld wordt om een rooster te maken met de beheerders en dan te bezien wat er mogelijk is. Dit zal verder in de nieuwsbrief kenbaar worden gemaakt.

9. Veiligheidsplan:

Evert legt uit dat er nu nog een BHV-plan ligt uit 2009. Als vereniging zijn wij niet BHV-plichtig maar is het wel verstandig om een veiligheidsplan te hebben. Hierin zou o.a. ook een sleepmatras, EHBO e.d. kunnen worden beschreven. Het bestuur zal zich hier in de loop van het jaar over buigen.

10. Voortgang lift.

Nu de stoeltjeslift naar de 2^e verdieping kapot is en niet meer gerepareerd kan worden moet er snel een oplossing worden gevonden. Er is een gesprekje geweest met de reparateur. Deze vroeg hoeveel er gebruik gemaakt zou worden van een kooilift. Het antwoord daarop was ongeveer zeven. Waarop hij vroeg: zeven liftbewegingen per uur? Nee, per week was het antwoord. Dan wordt het wel een hele dure lift. Vandaar dat er is gekozen voor een nieuwe, veiliger en makkelijk te hanteren stoeltjeslift. Hopelijk wordt deze binnen vier weken geleverd en gemonteerd. Ook is de Stichting Westermeer, waarvan we reeds een subsidietoezegging hadden ontvangen, geïnformeerd.

Klaas meldt nog even dat ook nieuwe bridgemates worden aangeschaft.

En Evert doet nog even verslag van het bezoek van Sippie van der Meer, wethouder cultuur. Zij heeft een rondleiding gehad en was zeer enthousiast over de Vrijloop. Ze had geen idee dat hier zoveel gaande was. Ook zij gaat kijken of er ook subsidiemogelijkheden zijn voor de stoeltjeslift.

11. Begroting 2025 en financieel jaarverslag 2024

Klaas licht de begroting toe. Wat opvalt is de omzet van de winkel.

De omzet koffie/thee is iets lager aangehouden.

Via een boekhoudkundige ingreep kan de huidige contributie gehandhaafd blijven. Ook nu zie je dat de energiekosten erg hoog zijn. De kosten van de schoonmaakster blijven gelijk, evenals de huur. Dit staat voor vijf jaar vast. Daar staat tegenover dat de activiteiten in de Vrijloop wel door moeten gaan. Dat betekent ook dat het ledenaantal niet omlaag moet gaan. Er zijn momenteel 201 leden, 15 meer dan vorig jaar. De bridgeclub heeft na de biljartgroep het grootste aantal leden.

Thomas vraagt als de jaarlijks bijdrage van € 2.500,-- van het Kofschip stopt na 5 jaar we dit dan ook gaan voelen. Volgens Jan Plantinga zal dat wel meevallen.

12. Vaststellen van de contributie:

Zoals reeds aangegeven wordt de contributie dit jaar niet verhoogd.

13. Bestuurszaken

Afscheid Thomas de Jong als voorzitter.

Evert bedankt Thomas voor zijn inzet voor de Vrijloop. Hij zat 5 jaar in het SCC en bijna 8 jaar voorzitter, waarvan ook een aantal jaren het secretariaat voor zijn rekening kwam. Een dubbele functie dus. Thomas zegt dit met heel veel plezier te hebben gedaan en roept de leden op ook wat meer voor de Vrijloop te willen gaan doen.

14. Rondvraag

Vraag van Henk: Hij zou graag zien dat de schilderjuf ook aanwezig is bij de Open Dagen in de Vrijloop. Evert gaat dat met haar opnemen.

Er zijn wat parkeerproblemen achter de Vrijloop. Het parkeerverbodsbord is verdwenen, zodat auto's niet goed geparkeerd staan. Op deze manier is het moeilijk om met een driewieler in het fietsenhok te komen. Deze parkeerproblemen spelen met name als de bridgeclub er is. Ate Roorda gaat dit in de bridgeclub aankaarten.

Andries Swart meldt dat de verwarming niet naar behoren functioneert. Evert gaat hiermee aan de slag.

Ate Roorda zou graag zien dat er nieuwe kledjes op de tafels komen. Het is nu een ratjetoe. Er komt een kledjescomité.

15. Sluiting

Niets meer aan de orde zijnde bedankt Evert een ieder voor zijn/haar aanwezigheid, sluit de vergadering en wenst een ieder wel thuis.

Sociaal jaarverslag over kalenderjaar 2024 van de Sociaal Culturele Commissie (SCC).

De SCC organiseert de nodige activiteiten voor de Vrijloop in de vorm van cursussen, lezingen, film, eindejaars activiteit et cetera. In dit verslagjaar heeft De Vrijloop 201 leden.

De samenstelling van de commissie in het verslagjaar 2024 bestond uit de volgende personen, die de daarbij vermelde functies of werkzaamheden uitvoerden:

Piet de Boer	Voorzitter en lid van het Algemeen Bestuur
Klaske Hoekstra	Secretaris en plaatsvervangend lid van het Algemeen Bestuur
Hans Aupers	Algemeen Lid. Vervangt voorzitter/secretaris bij diens afwezigheid
Afke van der Ende	Belast met het organiseren van cursussen
Jellie Brouwer	Ledenadministratie
Rob Wolters	Algemeen lid

In het kalenderjaar 2024 heeft de commissie 9 keer vergaderd. In de zomermaanden staan de activiteiten op een laag pitje om er vervolgens in augustus/september weer met volle energie tegenaan te gaan. Dan moeten alle activiteiten voor het nieuwe seizoen weer op de rails gezet worden.

Afke van der Ende is gestopt als lid van de commissie in mei 2024. Zij was lid van de commissie vanaf 2010.

Rob Wolters is sinds oktober 2023 lid en gestopt in september 2024.

Schiemannen

Voor deze activiteit hebben 9 leden zich aangemeld en vindt plaats op dinsdagochtend, onder begeleiding van Jan



Coppens.

Het is een genoegen te zien hoe de nieuwelingen van afgelopen seizoen worden opgevangen door de oude rotten bij de basisvaardigheden.

Deze groep is, wat je noemt, toekomstbestendig.

Ook is de nieuwe inbreng bij de koffiepauze-gesprekken meer dan welkom. De Vrijloop is toch ook, naast het aanleren en beoefenen van vaardigheden, een dames- en herensoos.

Het maken van broekriemen is dit jaar het thema.

Tussendoor blijven basisvaardigheden en verzoekstukken op de agenda staan.

Het trouwe bezoek op de dinsdagochtenden is tekenend voor de goede sfeer.

Bloemschikken

Er hebben zich 10 leden aangemeld voor deze cursus. Op maandagochtend wordt deze activiteit met veel enthousiasme gegeven door Hillie Plantinga.

Volgens Hillie is dit een “uit de hand gelopen hobby” om dit samen met cursisten te doen.

De groep komt vier keer per jaar bij elkaar en elke keer zoekt Hillie een onderwerp wat hoort bij de periode van het jaar:

- Herfst
- Kerst
- Valentijn
- Pasen

Onder het genot van een bakje koffie maken ze dan samen leuke creaties.

Hieronder een foto van het Kerststukje van afgelopen jaar.



Beeldhouwen- en houtsnijden

Het afgelopen seizoen waren we met 7 personen. Een vrouw had de moed deze activiteit ook eens te proberen. De activiteiten waren het maken van beeldjes, zoals iets herkenbaars als een vogel of ander dier, maar abstracte onderwerpen en reliefsneden komen ook voor. Verder is kerfsnede of ook wel Fries houtsnijwerk ook nog steeds populair. Daarnaast is het natuurlijk goed en leuk om met “vakgenoten” van gedachten te wisselen over houtsoorten, ervaringen en hoe kun je het beste je gereedschap slijpen. [Gutsen en messen en beitels in vele vormen en maten.]

Afgelopen seizoen hebben we een groeps-uitstapje gemaakt naar het museum “Houtstad IJlst”, met vele houtsoorten en houtbewerkings apparatuur. Natuurlijk hopen we dat er nieuwe en jonge aanwas in de groep komt zodat wij onze ervaringen en kennis kunnen overdragen aan een volgende generatie.

Hieronder een foto van een paar houtbewerkers in onze werkruimte.



Tekenen en schilderen

Voor de cursus tekenen/schilderen hebben zich 15 leden aangemeld.

Op vrijdagochtend zijn de leden bezig met deze hobby onder leiding van Rens Hoekstra. Zij komt eens in de twee weken.

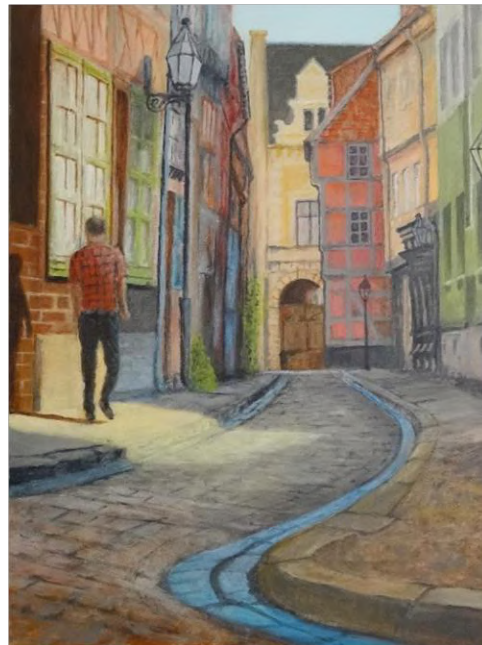
Er wordt met veel plezier geschilderd met olie- of acrylverf. Ook is er een lid die prachtige tekeningen maakt.

De onderwerpen die worden geschilderd bepaalt men zelf, de één houdt van portretten, een ander van dieren en weer anderen schilderen landschappen.

Soms wordt er, vrijwillig, aan een opdracht gewerkt.

We bekijken (bewonderen) elkaars schilderijen en geven, indien gewenst, tips.

Hieronder een paar foto's van gemaakte schilderijen.



Biljarten

Het enthousiasme voor de edele sport biljarten heeft er toe geleid dat het aantal deelnemers in 2024 ongeveer gelijk is gebleven aan 2023. En dan doel ik op het aantal biljarters, die ook lid zijn van de Vrijloop. De deuren van de vrijloop worden ook geopend voor biljarters die lid zijn van een buurtvereniging. Dat betekent dat er op elke maandag t/m donderdag de nodige biljarters bezig zijn met hun favoriete sport.

Vorig jaar zijn ook alle lakens vernieuwd en vervangen door synthetische lakens. Het voordeel van deze lakens is dat de biljarts niet continu verwarmd hoeven te worden. Dit scheelt dus op jaarbasis aanmerkelijk in de elektriciteitsrekening. Alleen tijdens de koude en vochtige periode, de winter dus, kan er worden volstaan met het verwarmen van de lakens gedurende ongeveer één uur per dag. En, zoals iedereen kan beamen, de biljarts “lopen prima”.

Op de maandag-, dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddagen werden er afgelopen jaar competities gespeeld in het libre spel door zo’n 54 leden. De woensdagmorgen was er een competitie driebanden met 18 enthousiastelingen. En, buiten de competities om, waren er elke ochtend en middag wel een paar liefhebbers om een partijtje te stoten. Speciaal voor die leden die niet deel (willen) nemen aan de competitie, maar wel af en toe even een balletje willen stoten, wordt er een tafel vrij gehouden. Toen de competities “libre” waren afgelopen werd er weer enthousiast een competitie “bandstoten” opgestart.

Verder mag niet onvermeld zijn dat we een paar ervaren biljarters hebben geronseld, die met veel enthousiasme hun kennis en ervaring over hebben gedragen aan “beginnende” biljarters, zodat ook die een stuk zelfverzekerder aan de diverse competities deel kunnen nemen.

Uiteraard hebben we aan het eind van de competities de diverse winnaars tijdens een bijzonder gezellige bijeenkomst gehuldigd.

Kortom, we kunnen terug zien op een geslaagd biljartjaar 2024. En nu vol enthousiasme door naar 2025 !

Stoelyoga

Er hebben 11 leden deelgenomen aan deze activiteit.

De cursus wordt gehouden op dinsdagochtend door Anneke Bronsema.

Enige tijd geef ik met Liefde en Plezier Stoelyoga bij de Vereniging.

Het is erg leuk om met elkaar een mooie les te ervaren.

Lekker rekken en stretchen houdt je lichaam fit en gezond.

We oefenen met aandacht een rustige ademhaling voor rust in je brein om je lichaam te ontspannen.

Stoelyoga is voor iedereen, in deze groep zitten voornamelijk dames in de leeftijd van 70 tot 90 jaar.

Ze vinden het fijn en belangrijk voor de sociale contacten en verbinding.

Maar ook het stukje rust en ontspanning, in de bewegingen.

Als afsluiting de eind ontspanning.

Een moment voor jezelf.

Beter Bewegen

Voor deze activiteit hebben zich 11 deelnemers gemeld.

Iedere woensdag wordt er fijn bewogen boven in De Vrijloop van 1 oktober tot 1 april. Ieder lid van De Vrijloop staat vrij om deel te nemen.

De lessen worden verzorgd door Christina de Haan, zij heeft als hobby’s fitnessstrainer, running therapie en looptrainer. Dagelijks is zij werkzaam als wijkziekenverzorgende in de thuiszorg.

Ze maakt er iedere week een gezellige ochtend van met oefeningen om de lenigheid, kracht, balans, coördinatie- en uithoudingsvermogen zoveel mogelijk te behouden. Dit kan onder andere met een bal, elastiek, dumbbells, een stoel of parachute kleeft zijn. Tevens is er aandacht voor valpreventie.

Het is iedere week anders, vaak doen ze aan het einde van de les een spel met elkaar. Zo is er voor ieder wat wils om elkaar op een fijne manier door de wintertijd te helpen.



Schaken en dammen

Donderdagmiddag is de schaakmiddag onder begeleiding van Dries Swart.

Er wordt om 13.45 uur begonnen meestal met vijf personen, helaas moet dan 1 persoon even wachten om te spelen. Voor de wedstrijd wordt gespeeld op de klok, dat betekent dat ieder dan eenzelfde denktijd heeft. Als de bedenktijd is overschreden heeft men verloren. Omstreeks 15.00 uur is er koffiepauze. Na de koffie wordt meestal nog een partij gespeeld. Afhankelijk van de partij wordt gespeeld tot 17.00 uur. Helaas zijn er geen leden die zich hebben opgegeven voor het dammen.

Vrijloopsjongers

2024 Een jaar waarin we 3 nieuwe koorleden mochten verwelkomen, maar ook een jaar waarin we, door overlijden, afscheid moesten nemen van één koorlid.

Het koor bestaat momenteel uit 26 leden, 20 dames en 6 heren.

Neeltje Hooghiemstra en Annie Brouwer verzorgen de koffie en de thee in de pauze, en houden contact, mocht er iemand ziek zijn.

Bij de aanvang van seizoen 2024-2025 heeft Annie Brouwer te kennen gegeven dat ze wil stoppen met haar werkzaamheden, ze heeft dit gedaan zolang het koor bestaat, maar we hebben een goede vervangster gevonden in Griet Dijkstra.

Harm van Gelderen is de coördinator. Verder is Tiny Stoker de accordeoniste en dirigente, wat ze ontzettend goed doet.

In april is een optreden geweest in Súderrige in Lemmer, Seizoen 2023-2024 is afgesloten met een gezellig etentje bij de Italiaan.

November is opgetreden in Vegelinstate en in december is gezongen bij de Kerststollenmiddag van De Vrijloop.

Op eerste Kerstdag is, met 11 leden, een kerkdienst in Vegelinstate ondersteund met kerstliedjes.

Veilig omgaan met houtbewerking machines

Voor deze activiteit heeft 1 lid zich aangemeld.

De begeleiding is in overleg met Hans Aupers en/of Jan van der Brug, zij zijn dan aanwezig.

Bridgecompetitie

Op 11 maart 2024 was het een feestelijke dag Piërre Zeevaarder werd 103 jaar,

de burgemeester van de Fryske Marren kwam ook even langs in de Flecke en

overhandigde Piërre een groot bos bloemen en hield een toespraak.

Het bridgen was zijn lust en zijn leven het liefst iedere dag, ook op zijn verjaardag

is er nog gebridged, de laatste jaren in de Flecke werd er iedere woensdagavond

gebridged, de laatste bridgeavond was 8 mei 2024.

Na een waardevol leven is mijn bridgemaatje op 19 mei overleden zijn afscheidsdienst was op 1 juni. Piërre was vele jaren lid van Bridgeclub "In de Vrijloop" speelde in de A lijn



en was vele keren 1e in de competitie.



Ook dit jaar wordt er weer op donderdagmiddag 10 paren in de A lijn en 10 paren in de B lijn. Met Pasen en de Kerst is er een feestelijke bridgemiddag met een aangeklede borrel en voor iedereen een prijs.

Coördinator Bridgeclub "In de Vrijloop" Ate Roorda.

Bingo

Van januari t/m maart en van oktober t/m december werd eens per maand een bingomiddag georganiseerd. Gemiddeld komen er zo'n 12/15 personen per keer. In november zijn er 20 bingospelers geweest! Financieel gaat het goed. De prijzen worden betaald uit de opbrengst van de verkochte bingokaarten.

Bordspellenmiddag

In oktober en november is deze activiteit uitgetprobeerd om te kijken of er animo voor is. In oktober was 1 persoon met een begeleidster aanwezig. In november kwam er niemand, daarom is besloten met deze activiteit te stoppen.

AED Workshop

De AED Workshop is gehouden op 21 februari 2024. Hiervoor hadden 20 leden zich aangemeld.

Nationaal Landschap Zuid-West Friesland

Op 20 maart 2024 heeft de heer Jan Tijsma op zeer interessante wijze, aan de hand foto's, een prachtig beeld gegeven van het ontstaan van het landschap in Zuid-West Friesland. Er waren 12 leden aanwezig.

Stamboomonderzoek

Voor deze activiteit heeft 1 lid zich aangemeld. Omdat er te weinig belangstelling voor was is deze activiteit bekend gemaakt via de Nieuwsbrief en niet opgenomen in het Programmaboekje.

Kerststollenmiddag

Op dinsdag 17 december 2024 was de traditionele Kerstollenmiddag. Er waren ca. 50 leden aanwezig inclusief 23 leden van het koor. Iedereen heeft kunnen genieten van Jurjen van der Meer, hij heeft gedichten voor gelezen en "verhaaltjes" verteld. Ook was er weer de traditionele Bingo en men kon genieten van De Vrijloopsjongers.



Opening In de Vrijloop tijdens vakantieperiodes en rond de feestdagen

Er wordt nog gewerkt aan een rooster en zal t.z.t. bekend gemaakt worden.

Bezoek aan Repaircafé

Onlangs bezochten de voorzitter en secretaris het Repaircafé, in de Bibliotheek. We wilden weten hoe ze daar zaten, of we iets voor elkaar konden betekenen. Het zat daar prima, ruim, warm, genoeg privacy, aangenaam. Ze waren verrast door onze belangstelling, het bleek dat er vroeger wel contact was geweest, maar dat de Vrijloop geld vroeg voor huur en de Bieb niet. De sfeer was gemoedelijk, de mensen prettig, we werden aangenaam ontvangen. Er was nog één dingetje: ze konden nog wel wat techneuten gebruiken, handige jongens. Ze gingen ervan uit dat wij die hadden en dat is natuurlijk ook zo! Dus techneuten van de Vrijloop, heb je twee maal twee uur per maand over: meld je aan bij het Repaircafé, je zult met open armen worden ontvangen!



Traplift

16 april wordt een begin gemaakt met het installeren van de traplift van de eerste naar de tweede verdieping. De dagen daarna zijn gereserveerd voor afwerking e.d. Gelukkig is de week daarvoor het slottoernooi van de bridgers, dus die hebben geen last van dit gedoe. Ze kunnen zich verheugen op een nieuwe traplift, makkelijk te bedienen en van alle moderne snufjes voorzien. Zegt het voort, als je niet heel goed ter been bent kun je bridgen in de Vrijloop op ieders niveau, het is warm en gezellig, de sfeer is goed, en er is een nagelnieuwe trap.

