



# “IN DE VRIJLOOP”

## VERENIGING VOOR VRIJETIJSBESTEDING

NIEUWSBRIEF NR.5 NOVEMBER 2023

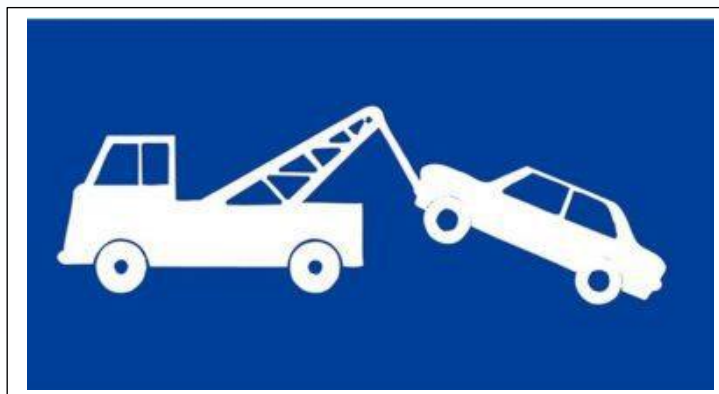
We willen deze oproep niet ergens verstoppen in de nieuwsbrief, daarom beginnen we er mee!

We hebben een groot tekort aan beheerders. U kunt ons helpen. Wilt u 1 ochtend of middag per veertien dagen beschikbaar zijn voor de functie van beheerder? Moeilijk is het niet. Ervaring is ook niet nodig. Zo kunt u UW vereniging uit de brand helpen. Geen beheerder? Dan kunnen we de deuren van “In de Vrijloop” niet openen. Dus mensen, geef u op als beheerder. Kleine moeite en je doet er veel mensen een groot plezier mee!



### WAARSCHUWING.

Op de parkeerplaats achter de Vrijloop zijn twee plekken aangewezen als invalideparkeerplaats. Parkeren op een invalidenparkeerplaats mag alleen als je een gehandicaptenparkeerkaart hebt. Wie geen geldige gehandicaptenparkeerkaart heeft en wel op een invalidenparkeerplaats parkeert riskeert een boete van €370, plus € 9 administratiekosten. Onterecht gebruik kan gemeld worden bij de politie via 0900-8844.



MOGEN WE NOG EVEN HET VOLGENDE ONDER UW AANDACHT BRENGEN?

Babbeltrucs / Veiligheid en Cybercrime

**POLITIE**

## Babbeltrucs

Op woensdag

15 Nov. 14.00 u.

Informatie door wijkagent

In de Vrijloop



AED Workshop

**AED Workshop**

**21 februari 2024**



Op woensdag 21 februari 2024 zal door Mathilda Soeting een reanimatie workshop worden gegeven.

Ieder die hun reanimatie en AED wil opfrissen is deze middag van 14.00 u. tot 16.00 u. van harte welkom. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Opgeven bij Pieter de Boer:  
Mail: [pajdeboer78@gmail.com](mailto:pajdeboer78@gmail.com)  
Tel: 06-262957979

*Zet alvast in de agenda:*

**Kerststollenmiddag**

**Dinsdag 12 december 2023**

**Aanvang: 14:00 uur**



Woensdag 15 november. Babbeltrucs / Veiligheid en cybercrime

Woensdag 21 februari AED shop

Dinsdag 12 december Kerststollenmiddag

**De Penningmeester wil graag het volgende onder uw aandacht brengen:**

Rabo Club Support.

De Rabobank laat het volgende weten:

**Leden van Sneek-ZuidwestFriesland hebben tijdens de stemperiode bepaald welke financiële bijdrage de deelnemende clubs en verenigingen ontvangen.**

Bedankt voor jullie deelname aan de Rabo ClubSupport stemcampagne!

**Naam: In de Vrijloop**

**Bestedingsdoel: Continuering van onze vereniging**

**Bedrag: € 347,40**

De penningmeester is blij met deze opbrengt en bedankt allen die aan deze actie hebben deelgenomen.



**UW SLAGER**  
Uw slager Veldman  
Midstraat 49, Joure  
0513-413263  
info@veldman.uw-slager.nl

Het adres voor (h)eerlijk vlees  
-voor al uw BBQ en catering-

Onze producten online bestellen en laten bezorgen door  
heel Nederland?  
Kijk dan op: [www.veldman-vlees.nl](http://www.veldman-vlees.nl)



**Beste leden, vergeet u niet om de kassabonnen van Slagerij Veldman te deponeren in de daarvoor bestemde bus? Vriendelijk bedankt.**

*Een minder leuke mededeling: Slagerij Veldman stopt per 1 januari 2024 met de sponsoring door middel van kassabonnen. Alle kassabonnen, dus ook nog die van de kerstinkopen, moeten begin januari in het bezit van de penningmeester zijn. Dan telt dat nog mee voor de uitkering. Houdt u daar rekening mee?*

*Bedankt!*

VOOR ALLE VRIJWILLIGERS UIT ONZE GEMEENTE, DUS OOK VOOR DIE VAN "IN DE VRIJLOOP".

**DE FRYSCHE MARREN**

**sociaal werk  
de kear**

# SAVE THE DATE

## Vrijwilligersfestival De Fryske Marren 2023

**DONDERDAG** 7 **DECEMBER** 2023

14.00 – 17.00 uur

7 december is het Nationale Vrijwilligersdag! Een dag die we niet ongemerkt voorbij mogen laten gaan. Daarom organiseren gemeente De Fryske Marren en Sociaal Werk De Kear, voor alle vrijwilligers uit onze gemeente, het **Vrijwilligersfestival**.

Een mooie middag met inspirerende workshops én een bekende spreker!

Wie dat is houden we nog even geheim...

Zet deze datum alvast in je agenda! Meer informatie volgt binnenkort!



U ZULT ZICH ONGETWIJFELD HEBBEN AFGEVRAAGD OF ALLE ACTIES VOORAFGAAND EN OP DE OPENDAG ZELF NOG WAT HEBBEN OPGELEVERD. WELNU, DAT IS ZEKER HET GEVAL. EERDER ZORGDE ATE ROORDA ER AL VOOR DAT DE BRIDGERS MAAR LIEFST ZEVEN NIEUWE LEDEN KONDEN VERWELKOMEN EN OP OF KORT NA DE OPEN DAG KONDEN WE NOG EENS VEERTIEN NIEUWE LEDEN INSCHRIJVEN WAARVAN VIER ZICH VOOR HET BIJARTEN OP GAVEN. EEN AARDIG SUCCES DUS.

BIJ DE EVALUATIE KWAMEN ER OOK WEL EEN AANTAL VERBETERPUNTEN AAN DE ORDE ZOALS DE OPVANG EN BEGELEIDING VAN BELANGSTELLENDEN. DAAR GAAT DE ORGANISATIE AAN WERKEN.

De vlag kan uit. Ruim 4½ jaar na het tijdperk Age Bakker is dan eindelijk de vacature van secretaris ingevuld. Tijdens de open dag las Justa à Nijeholt in het programmaboekje dat er een vacature was voor deze functie. Ze vroeg de voorzitter om aan te geven wat die functie zoal inhield. Vervolgens is Justa aanwezig geweest bij de bestuursvergadering van 30 oktober. Na afloop van deze vergadering liet ze weten hier invulling aan te willen geven. De overige bestuursleden zijn hier zeer mee ingenomen. Wij wensen Justa een heel genoeglijke periode binnen onze gelederen.

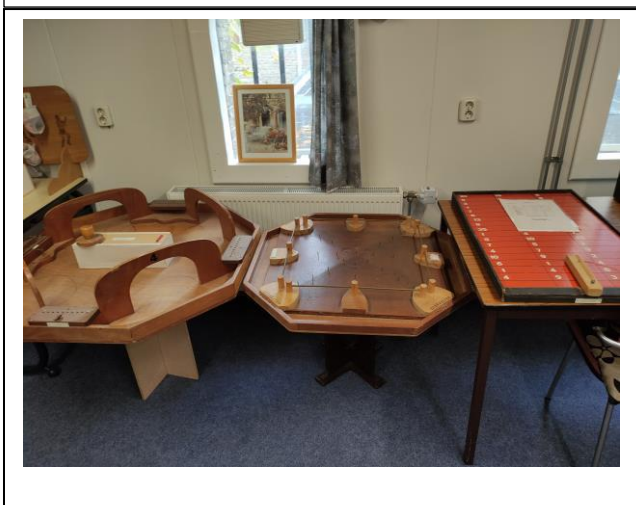
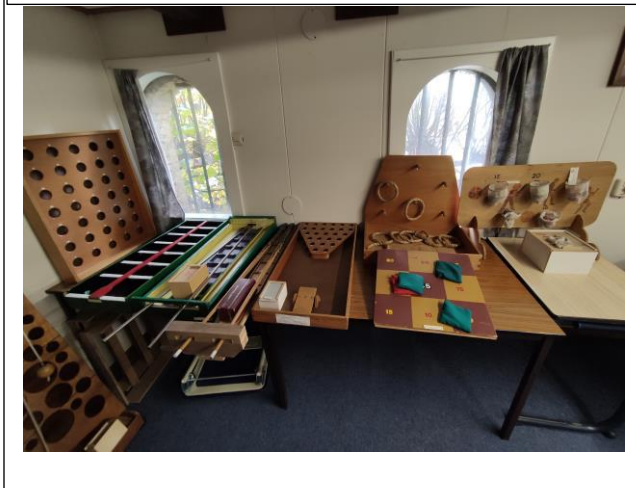
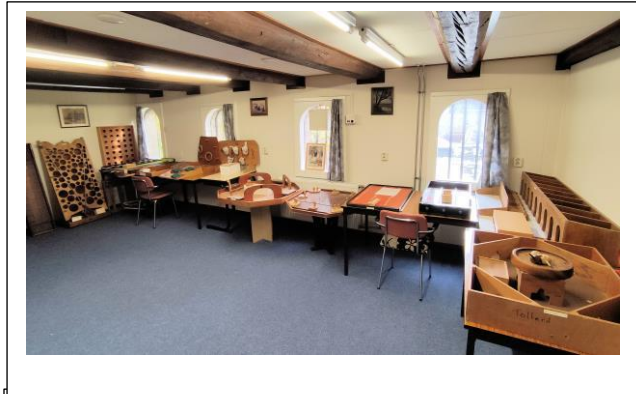
Een klein verhaaltje.

We hebben vast allemaal wel eens van “kleptomanie” gehoord. Maar wat is het precies.

Kleptomanie is een stoornis in de impulsbeheersing, waarbij iemand de drang om iets van een ander mee te nemen niet kan weerstaan. Tegen de impuls om te stelen kan diegene zich niet verzetten. Vaak gaat het om winkeldiefstal. Voordat de diefstal gepleegd wordt, is sprake van een toenemend gevoel van spanning. Tijdens het stelen ervaren mensen met kleptomanie gevoelens van lust, voldoening of opluchting. Achteraf voelen zij zich vaak somber of schuldig over de diefstallen. Een kleptomaan steelt niet omdat hij of zij die spullen nodig heeft of omdat ze veel waard zijn. Mensen met kleptomanie kunnen zich de aanschaf best permitteren. Dat deze dingen weinig waarde hebben, blijkt ook uit het feit dat de gestolen spullen vaak weer weggegeven of weggegooid worden. Denk bijvoorbeeld aan batterijen, theezakjes, een doosje pleisters uit de verbandtrommel. Deze impulsstoornis is zeldzaam. Het komt tussen de 0,3 en 0,6% van de mensen voor. Op 200 leden zou dat maar 1 lid betreffen. Vervelend als je eens iets mist maar zeker te overzien. En volgens mij geen reden om iemand te royeren of aan te geven, temeer omdat deze persoon er hoogstwaarschijnlijk niets aan kan doen. We kunnen er beter mee leren leven, dunkt mij. Wij heten toch een tolerant volkje te zijn?



Heeft u binnenkort een familiereünie of ander leuk feest? Maak dat extra leuk door het spelen van een aantal oud-hollandse spelen. Deze kunt u voor een habbekrats huren bij de Vrijloop. We hebben keus uit meer dan 20 verschillende spelen. Vraag naar Rob Wolters. Hij heeft de verhuur onlangs overgenomen van Harry Wolfs.



Vanaf deze plaats laten we Harry Wolfs weten dat we in gedachten bij hem zijn. Sterkte, Harry.

# INSCHRIJFFORMULIER

Voor ieder persoon een formulier invullen s.v.p.

Ik meld mij aan als lid van de Vereniging voor Vrijtijdsbesteding "In de Vrijloop".

Naam: \_\_\_\_\_

Voornaam: \_\_\_\_\_

In ben een:  Vrouw  
 Man

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

E-mail adres: \_\_\_\_\_

Ik ga ermee akkoord dat de contributie jaarlijks in januari automatisch wordt afgeschreven.

Een tweede lid betaald de halve jaarcontributie, dit wordt afgeschreven via het 1e lid.

IBAN rekeningnr. 1e lid: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Plaats: \_\_\_\_\_ Handtekening: \_\_\_\_\_

## Overige persoonlijke gegevens:

Mijn partner/huisgenoot is al lid van de vereniging: Ja / Nee / Nvt

Indien Ja, naam partner/huisgenoot: \_\_\_\_\_

Mogen wij weten wat uw beroep was en of u bestuursfuncties heeft bekleed?

Beroep: \_\_\_\_\_

Bestuursfuncties: \_\_\_\_\_

Mogen wij op een later tijdstip ook een beroep op u doen met betrekking tot vrijwilligerswerk, zoals Administratief, Technisch, Bouwkundig, Beheer, e.d.?

- Ja, dat mag wel  
 Nee, liever niet  
 Vraag het later nog maar eens