



# “IN DE VRIJLOOP”

## VERENIGING VOOR VRIJETIJDSEBESTEDING

### NIEUWSBRIEF 2020 NR. 5

Op 29 oktober hield “In de Vrijloop” haar Algemene Ledenvergadering. Het was al weer een poos geleden sinds we de laatste keer in deze setting bijeen waren. In deze vergadering werd, als gebruikelijk, veel aandacht besteed aan de financiën van onze Vereniging. Voor 2020 werd aan de penningmeester décharge verleend. Vervolgens werd de begroting voor komend jaar gepresenteerd. De voorzitter ging uitgebreid in op onze toekomstige huisvesting. Aan ons pand moet binnenkort best veel verspijkerd worden, willen we hier genoeglijk kunnen vertoeven. Een Quicksan heeft duidelijk gemaakt dat de totale kosten een ton zullen overschrijden. Dat geld hebben we niet liggen. Een andere mogelijkheid is om ons aan te sluiten bij het Brusplak. Dan zouden we onderdak kunnen vinden in sporthal De Stuit. (of een andere plek? De Gemeenteraad is er nog niet uit). Probleem daarbij is dat de huurprijs van de benodigde lokalen onze begroting fors overstijgen. En omdat die tarieven jaarlijks (zeker nog de eerstkomende 7 jaar) met 10% per jaar gaan stijgen zou dat met wel heel forse contributie verhogingen gepaard moeten gaan. Op die kosten, zowel van blijven in het pakhuis als van de overstap naar het Brusplak, is uitgebreid in gegaan. De vergadering koos unaniem voor blijven in Pakhuis Cath. En om de kosten voor noodzakelijke verbeteringen aan het pand (mede) te kunnen bekostigen ging de vergadering akkoord met de instelling van een bouwfonds. Om dat te vullen zullen de huurpenningen daarin gestort worden, aangevuld met een deel van de reserves van de Vrijloop en Cath alsmede een bijdrage van de leden van € 15,-- per jaar. Dat zal gelijktijdig met de contributie geïnd worden.



Op de Algemene Ledenvergadering werd aan de familie Flapper het erelidmaatschap toegekend. Proficiat.

De besturen van “In de Vrijloop” en “Stichting Cath” hebben het voornemen om te fuseren waardoor er straks nog één club overblijft. Dat is geen traject dat even op een achternamiddag geklaard wordt. Nu de ALV daarmee instemt is een eerste stap gezet door de notaris te consulteren. We blijven u natuurlijk informeren over de stand van zaken hieromtrent.

Er hebben zich geen leden gemeld voor de vacante bestuurszetels zoals die van secretaris.

Wel is er op verzoek van de leden een commissie in het leven geroepen die zich bezig gaat houden met het ontwikkelen van plannen om in de toekomst financiering voor onze plannen te verwezenlijken en te brainstormen op welke wijze we het ledenbestand kunnen vergroten. Hoe worden we interessant voor de wat jongere garde, zeg maar. Jan Coppens is het aanspreekpunt van deze club.

Het volledige verslag krijgt u nog toegestuurd.

Het bestuur.

**Niet vergeten: Help onze penningmeester en deponer de kassabonnetjes van slagerij Veldman in de daarvoor bestemde bus. Alvast bedankt!**



## Samen stoppen met roken!

Stoppen met roken gaat veel makkelijker als je het niet alleen doet. Wil jij ook graag stoppen met roken? Dan is wellicht de groepsbijeenkomst In de Vrijloop wat voor jou.

Je volgt een groepstraining die begeleid wordt door Mirjam de Gier. Zij is gespecialiseerd in stoppen met roken. In een periode van 3 maanden komen jullie 3 keer bij elkaar, op een vaste dag in de week. Daarnaast ontvang je nog vier individuele telefonische coaching sessies.

We starten in januari. Voor de eerste bijeenkomst hoef je nog niet gestopt te zijn met roken. We gaan de eerste bijeenkomst samen een stopplan maken, zodat je goed voorbereidt bent voor het stoppen met roken.

### Voordelen van een groepstraining:

- ✓ Succesvolle stopmethode;
- ✓ Je hoeft het niet alleen te doen;
- ✓ Je ervaart steun van deelnemers en je coach;
- ✓ Het is geschikt voor iedereen;
- ✓ Bijeenkomsten en eventuele hulpmiddelen vergoed vanuit de basisverzekering.

### Kosten

Voor de deelnemers zijn er geen kosten. Het stoppen met roken traject wordt vergoed via de ziektekostenverzekering. De kosten voor het traject en eventueel hulpmiddelen zoals nicotine pleister of nicotine zuigtabletten worden direct verrekend met je eigen ziektekostenverzekeraar.

### Data

De bijeenkomsten worden georganiseerd In de Vrijloop in Joure. De data van de bijeenkomsten starten op woensdag 12 januari, de overige data volgen nog. De bijeenkomsten zijn van 10.00 tot 11.00 uur.

### Aanmelden

Aanmelden kan bij Piet de Boer, email adres [pajdeboer78](mailto:pajdeboer78) of telefoon 06-2529 5797. U kunt ook een briefje met uw naam deponeren in het postbakje bij de deur van kantoor. Wel even vermelden dat het om de workshop Smoke Free gaat.

# SMOKEFREE

*Voor een rookvrij leven*

"In de Vrijloop" Vereniging voor vrijetijdsbesteding Zijl 13 8501 AZ Joure 0513 – 416027

Website [www.indevrijloop.nl](http://www.indevrijloop.nl) e-mail adres: [info@indevrijloop.nl](mailto:info@indevrijloop.nl)

## Opfriscursus Verkeer **Nieuwe datum**



## OPFRISCURSUS VERKEER

*Woensdag 19 Januari*

Cursus van 14.00—16.30 uur, inloop vanaf 13.45 uur

Locatie: In de Vrijloop, Zijl 13 te Joure

### INHOUD

Op een gezellige en interactieve wijze weer up-to-date raken van de verkeersregels en -borden.

### MEEDOEN?

U kunt zich opgeven bij Pieter de Boer van In de Vrijloop:

T 06-2529 5792

M [pajdeboer78@gmail.com](mailto:pajdeboer78@gmail.com)





# INSCHRIJFFORMULIER

Voor ieder persoon een formulier invullen s.v.p.

Ik meld mij aan als lid van de Vereniging voor Vrijtijdsbesteding "In de Vrijloop".

Naam: \_\_\_\_\_

Voornaam: \_\_\_\_\_

In ben een:  Vrouw  
 Man

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

E-mail adres: \_\_\_\_\_

Ik ga ermee akkoord dat de contributie jaarlijks in januari automatisch wordt afgeschreven.

Een tweede lid betaald de halve jaarcontributie, dit wordt afgeschreven via het 1e lid.

IBAN rekeningnr. 1e lid: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Plaats: \_\_\_\_\_ Handtekening: \_\_\_\_\_

## Overige persoonlijke gegevens:

Mijn partner/huisgenoot is al lid van de vereniging: Ja / Nee / Nvt

Indien Ja, naam partner/huisgenoot: \_\_\_\_\_

Mogen wij weten wat uw beroep was en of u bestuursfuncties heeft bekleed?

Beroep: \_\_\_\_\_

Bestuursfuncties: \_\_\_\_\_

Mogen wij op een later tijdstip ook een beroep op u doen met betrekking tot vrijwilligerswerk, zoals Administratief, Technisch, Bouwkundig, Beheer, e.d.?

- Ja, dat mag wel  
 Nee, liever niet  
 Vraag het later nog maar eens